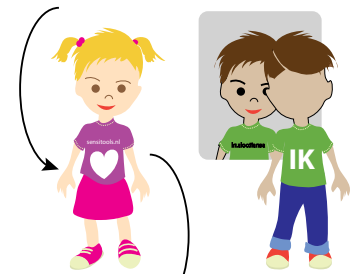




Om hulp vragen



Kinderen hebben soms hulp nodig.

Ze leren elke dag nieuwe dingen. Als ze nieuwe dingen leren is het niet zo dat ze het meteen goed kunnen. Door te oefenen worden ze steeds beter. Als ze iets niet weten kunnen kinderen hulp vragen aan de volwassenen.

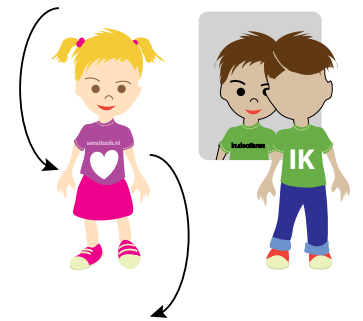


Schrijf of teken hier waar je wel eens hulp bij nodig hebt in de klas van je juf of meester.

Denk aan: opletten of je iets goed begrijpt, iets herhalen zodat je het een tweede keer hoort waardoor je het beter begrijpt, opletten of andere kinderen je lastig vallen, rekening houden met dat je meer tijd nodig hebt om iets te begrijpen, weten dat je gevoelig bent, rekening houden met dat je niet altijd meteen goed weet hoe je iets moet doen etc.



Wie helpt mij?



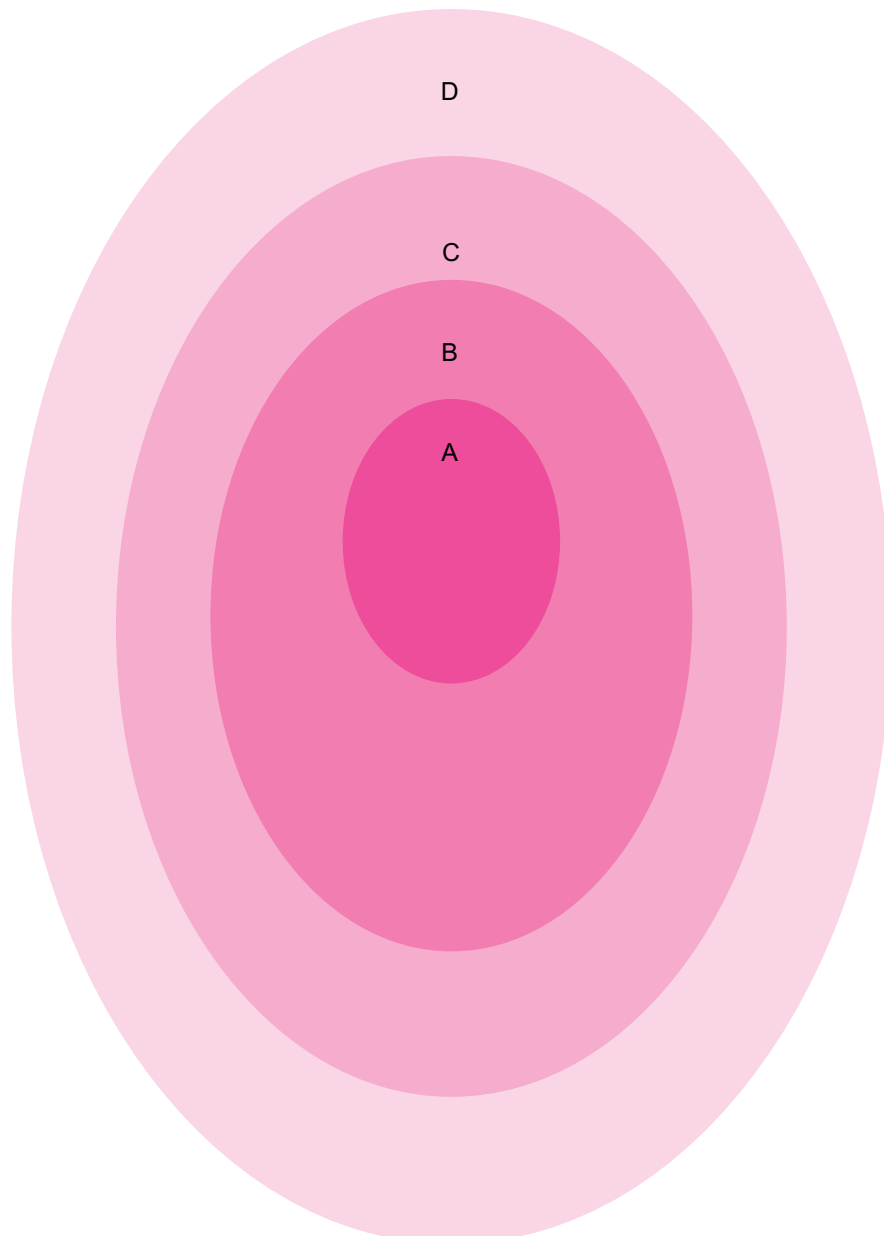
- A Dit ben ik zelf
- B Dit zijn de mensen die mij elke dag helpen
- C Dit zijn de mensen die mij elke week een keer helpen
- D Dit zijn mensen die mij niet (willen) helpen.

Bespreek met de Sensikids coach hoe je weet dat iemand je helpt. Hoe weet je wanneer je hulp nodig hebt? Hoe vraag je om hulp? Welke eigenschappen bij een ander zorgen ervoor dat je die persoon om hulp durft te vragen?



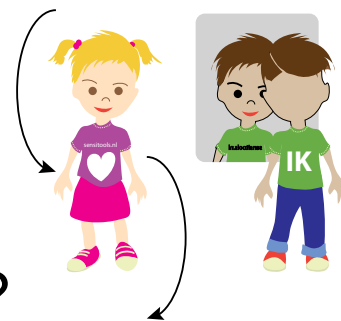
Opdracht

Maak een afspraak hoe dit werkblad wordt bewaard. Bij de coach? In je map?





Welke hulp heb ik van papa of mama nodig?



Welke hulp heb ik nodig?

Natalie heeft een onhandige oplossing bedacht om ervoor te zorgen dat ze niet hoeft mee te gymmen.

Ze had ook haar moeder om hulp kunnen vragen toen ze merkte dat ze geen zin had in gym. Waar kan jouw moeder of jouw vader je mee helpen?



Opdracht

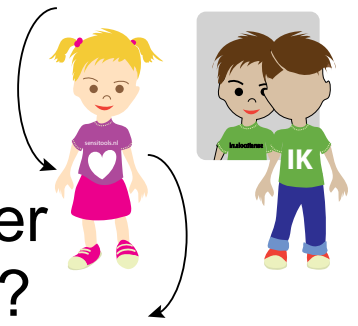
Bespreek met de Sensikids coach waarom je dit hebt getekend of hebt opgeschreven.

Schrijf hier, of teken hier wat je wel eens nodig hebt:

Denk aan: met een vriendelijke stem praten, melden hoe laat je aantafel moet komen, plotselinge veranderingen aankondigen, opletten wanneer je hulp nodig hebt, weten wanneer ze je beter even met rust laten (waar merken ze dat aan?), je helpen als je overprikkeld bent, je kalmeren (hoe kunnen ze dat bereiken?), etc.



Wat kunnen mijn ouders beter niet doen bij mij?



De moeder van Thomas geeft hem kritiek als ze binnenkomt en hem bij de televisie ziet. Hij houdt zich niet aan de afspraak vindt ze. Maar Thomas is eigenlijk verdrietig. Maar het is misschien makkelijker voor hem om boos te worden. Huilen is niet cool. Zijn moeder had beter even kunnen wachten met hem te vragen de tv uit te doen.



Opdracht

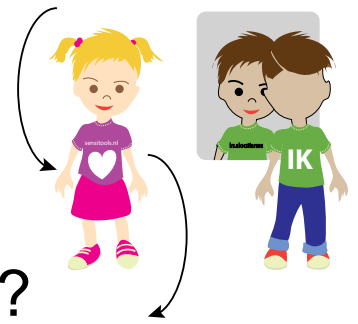
Bespreek met de Sensikids coach waarom je dit hebt getekend of hebt opgeschreven.

Schrijf hier, of teken hier wat je liever niet wilt dat jouw ouders doen:

Denk aan: hoe je elkaar bejagent, hoe de dag verloopt, hoe je omgaat met veranderingen, hoe de structuur van de dag thuis is, wanneer ze je beter even met rust laten, wanneer je buiten mag spelen, dat je met rust wilt worden gelaten, dat anderen je kamer en spullen met respect behandelen, etc.



Wat kan juf of meester beter niet doen bij mij?



Meester geeft Thomas de schuld van het lawaai aan zijn tafeltje. En dat terwijl Martijn begon.

Thomas vindt dit erg onrechtvaardig en hij wordt boos, maar eigenlijk is hij verdrietig. Hij houdt er niet van dat anderen hem beschuldigen van iets dat hij niet heeft gedaan. Meester had dit beter niet kunnen doen bij hem.



Opdracht

Bespreek met de Sensikids coach waarom je dit hebt getekend of hebt opgeschreven.

Schrijf hier, of teken hier wat je liever niet wilt:

Denk aan: met een harde stem praten, dat anderen zich niet aan afspraken houden, niet melden hoe de dag verloopt, plotselinge veranderingen, denken dat je geen hulp nodig hebt, wanneer ze je beter even met rust laten, vragen stellen als je overprikkeld bent, je laten samenwerken met iemand, etc.